

13 de Enero: Día Mundial Contra la Depresión

Año 5 / Edición XXXX / Caleta Olivia / 13-01-2021 / ISSN 2422-7226

Según la OMS, la depresión es distinta de las variaciones habituales del estado de ánimo y de las respuestas emocionales breves a los problemas de la vida cotidiana. Puede convertirse en un problema de salud serio, especialmente cuando es de larga duración e intensidad moderada a grave, y puede causar gran sufrimiento y alterar las actividades laborales, escolares y familiares. En el peor de los casos puede incluso llevar al suicidio, siendo la segunda causa de muerte en el grupo etario de 15 a 29 años.

Fuente:

Ministerio de Salud y Ambiente – Santa Cruz.