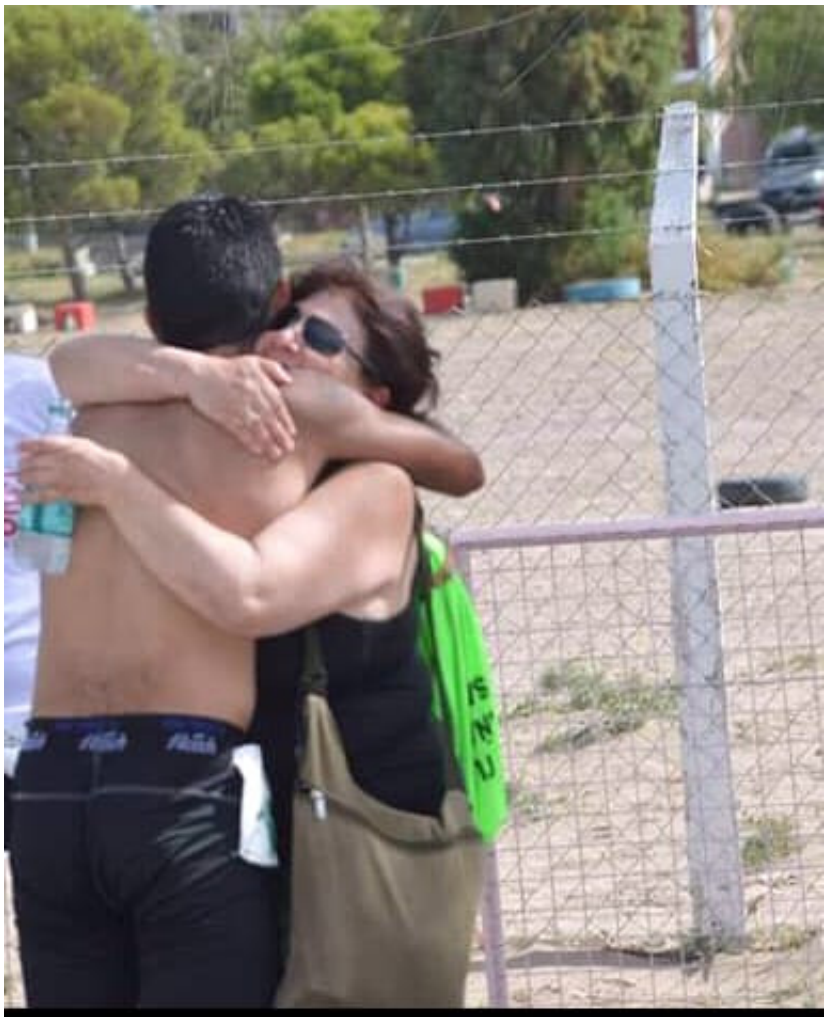
SERGIO “Zurdo” ROBLES: Superación y disciplina, todo por un sueño

Año 7 / Edición XXXVIII / Caleta Olivia / 13-09-2021 / ISSN 2422-7226

Por el equipo editor del Observador Central

En Caleta Olivia también encontramos superación y sacrificio, Sergio Robles será el PRIMER SANTACRUCEÑO en participar de esta ULTRAMARATÓN que se corre en Grecia. Recorramos su historia y alentemos este sueño de creer en uno mismo.

Sergio tiene 39 años, es policía de la provincia desde hace 17 años y ex jugador de fútbol, en el Club Talleres, nacido y criado en Caleta Olivia. Hace 5 años atrás, y en busca de equilibrar sus tareas laborales y evitar lesiones,comenzó a correr; poco a poco se insertó en un mundo lleno de familias y donde, quienes participan en esta disciplina,, le mostraron el valor de la concentración, el poder de la mente para superar los límites físicos.



Primera Ultramaratón - Puerto Madryn

Con el apoyo invaluable de su madre, Patricia, y amistades como Juan Pescara, que lo motiva y acompaña en los entrenamientos, le brinda consejos y le presta elementos para entrenar; la compañía en los fondos (distancias) de amigos como Damián Bayón, Julio Barrionuevo, Mario Moreno y Álvaro Casas, entre otros, comenzó una nueva disciplina que hoy lo apasiona, se nota en su voz al escucharlo, dice: “No me considero un atleta talentoso pero sí disciplinado”.

SU HISTORIA

Al comenzar a correr, allá por el año 2016 fue notando que cada día ganaba algo, “todo suma, nada resta”, afirma. **Corría para mantener su cuerpo activo y despejar la mente, pero recuerda el día que comenzó a soñar cuando descubrió lo que es el SPARTATHLON, la ultramaratón más radical para cualquier corredor, y soñó en grande,** “Por los sueños se

trabaja, ellos se construyen día a día", esa es la afirmación que lo llevó a ser hoy el PRIMER SANTACRUCEÑO que llega a clasificar para esta competencia.

Pasar por una vidriera y ver una revista, comprarla y soñar, ese fue el inicio del camino, que hoy recorre; técnicamente, un ultramaratón es toda aquella carrera que implique superar un recorrido mayor al de un maratón tradicional, es decir, 42.195 metros. Las distancias más comunes de los ultramaratones son de 50 km, 80 km, 100 km y 160 km. Desde ese momento comenzó a trabajar para clasificar, que es todo un proceso, en marzo de 2019 corre en Puerto Madryn el primer ULTRA logrando su mejor marca de 67 km 115 mtrs en 6 horas. Esto significa 6 hs constante de llevar tu cuerpo al límite de resistencia…pero se puede más. Y a finales del mismo año corre las 12 hs en Termas de Río Hondo, donde logró clasificar primero en su categoría con 120km 962 mtrs. Más tarde y ya finalizando la clasificación para cumplir su sueño, en Puerto Madryn, nuevamente, en marzo de 2020 logra 24hs (23hs 59min 38 seg) con 191km 312 mtrs. Por ello afirma, " Si soñar es gratis, por qué no soñar en grande".

Destaca la importancia de la preparación física y mental para lograr los objetivos, la presencia de su madre en todo momento, profesores como Pablo Salazar, quien lo guió en este deporte y le brindó herramientas que le permitieron lograr sus objetivos; nutricionistas; kinesiólogos y amigos en general que lo ayudan todo el tiempo. Resaltando la necesidad de preparar su mente, porque allí es donde se pierden las batallas. **Le consultamos sobre cómo maneja la derrota, sobre el abandono en alguna competencia y recuerda una anécdota que le hizo superar su primera decepción**: "En esta competencia, si bien no la abandoné, caminé las últimas horas para poder sumar kilómetros y a pesar de ello logré quedar en el primer lugar de la categoría, sumando puntos para el campeonato nacional". Pero allí la batalla la perdió porque sintió la falta de asistencia en carrera (solo tienen minutos para comer en carrera e hidratarse). Otro día estaba corriendo en nuestra costanera cuando vió a Fede Goicochea, entrenando solo, sin hidratación ya que no podía trasladarla y como uno sabe lo que eso implica, se acercó a compartir su botella de agua (antes de que existiera el COVID 19) y recuerda pensar, "Si él puede, ¿por qué yo no?"

El próximo 19 de septiembre se embarca desde Comodoro a Bs As, luego Grecia, donde competirá los días 24 y 25 de septiembre. Cuenta que se va solo, tuvo que asesorarse mucho sobre las condiciones para lograr no solo la clasificación sino todo lo que implica; si bien allá la organización es avanzada, ya que la inscripción (en euros) incluye el alojamiento, transporte y todo lo necesario para el recorrido quedan muchas cosas más. Poder pagar la inscripción fue el fruto de rifas, y ayuda de familia y amigos, hay mucha solidaridad entre la comunidad de corredores, y en la localidad en general, cuando “saben de lo que esto se trata” porque la verdad es que la Argentina es un país futbolero por excelencia, pero existen otras disciplinas, otras posibilidades para desarrollar. **Nos cuenta que inició entrenando en el velódromo por las curvas, pero luego se fue adaptando a varios lugares para cuidarse los tobillos, por ejemplo, “Los que iniciamos un camino como este nos adaptamos pero que importante sería que desde el gobierno se incentive a los niños y jóvenes a practicar deportes, que se brinden alternativas. Una pista de atletismo tiene muchas virtudes” afirma ferviente.**

Entre los gastos que la competencia implica nos cuenta que por suerte los gastos aéreos los consiguió, en este último tiempo, por parte del municipio (aunque aún no los tienen en su poder) y lo agradece; concejales que se han acercado igual, pero a pesar de ser un agradecido deja en claro que la preparación lleva años, y retoma lo mencionado anteriormente, se necesita apoyo constante para todas las disciplinas deportivas. Comenta, por ejemplo, que aún le faltan remeras que son específicas, nos dice: “me da vergüenza pedir, vender rifas y todo, pero se hace lo necesario para cumplir un sueño”. Reconoce también que otro pilar importante en su vida cotidiana es la fe, antes de iniciar cada batalla lee un texto bíblico: “Él da fuerza a los cansados, y multiplica las fuerzas de los que no tienen ninguna” (Isaías 40, 29-31).

Recuerda con emoción y orgullo un momento particular en el que sintió que es realmente el representante de la provincia, su debut en 12 hs corriendo en Santiago del Estero y al finalizar le acercaron una bandera de Santa Cruz, la puso sobre sus hombros y una amiga le tomó la foto que hoy está en su perfil de redes sociales. Desde ese momento le preguntaban, de dónde sos, que linda que es, qué significa. “Creo que ahí caí en lo que significa ser representante”. Desde este portal le deseamos el mayor de los éxitos en la travesía porque estas luchas silenciosas dan luz a la oscuridad, nos quedamos con las palabras de Sergio, “Todo suma, nada resta”

Termas de Rio Hondo

SPARTATHLON - Su orígen

Volviendo a la revista que inició este sueño nos comenta que al conocer los orígenes del SPARTATHLON su admiración no ha dejado de crecer por su significado. **Se corre de Atenas a Esparta, con 36 hs de tiempo límite; consta con 74 puntos de control que además**

marcan horarios y se recorren en total 246 Km. Está prohibido cualquier apoyo psicológico (Mp3 o acompañamiento).

ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ
Στα βήματα του Φειδιππίδη
ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΓΩΝΑΣ ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
INTERNATIONAL ULTRA DISTANCE RACE
24-25
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
SEPTEMBER
2021
ΑΘΗΝΑ - ΣΠΑΡΤΗ
ATHENS - SPARTA
245 χλμ km
SPARTATHLON
ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
IAU
GOLDEN LABEL 2021
www.spartathlon.gr
ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΙΣΝ/SNF
ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Todo comienza con Jhon Foden, comandante británico, que **buscó recrear la hazaña de “Los hemeródromos”, ellos eran guerreros atenienses entrenados para correr por 24 hs durante las batallas, ya que servían de mensajeros** y tenían un papel primordial por ser, a veces, el único medio de comunicación. *En el 490 aC, Filipide debe llevar un mensaje de Atenas y recorre 1140 estadios (equivalente a 246 km) para pedir apoyo en una batalla a Esparta. Esta alianza para la lucha es crucial para la conocida “Batalla de Marathon”, célebre como punto de partida para la historia de la civilización Occidental.* Perplejo y fascinado, Foden se preguntó si esto era posible de realizar para el hombre moderno y es así que el 8/10/ 1982 (mismo año de nacimiento de Sergio) comenzó su carrera para cubrir la distancia de Atenas a Esparta con la mayor fidelidad posible a la realizada en tiempos antiguos, logrando hacerlo en 35hs. En 1983, con la participación de 48 atletas de 11 países del mundo, nació oficialmente LA SPARTATHLON.